

## Основні

рекомендації

### Захист від укусів змій

Не наступати на змій (якщо хукають, захищайтесь)

Одгати штани, а не шорти

Не ходити у відкритому взутті чи босоніж

При організації пікніку необхідно оглянути територію і прикласти рослини довгою палицею

### Перша допомога при укусах змій

Одразу після укусу постаратися видалити з рани змію отруту, відсмоктуючи її та випльовуючи

Давати потерпілому пити більше чистої та лужної мінеральної води (оби прискорити виведення отрути)

Обмежити рухомість людини (якщо укушена нога – прибинтувати її до другої, якщо рука – зафіксувати її в зігнутому положенні)

Якмога швидше доставити потерпілого в найближчий медичний заклад

**ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ**